

エンジョイ トレーニング教室

体力がなくても大丈夫！！スタッフが優しく教えますよー！
器具での筋トレや軽スポーツと一緒に汗をかきましょう！
お気軽にご参加してください。

日時 令和5年5月9日

～令和5年3月26日の毎週火曜日

13時00分～14時00分

場所 六ヶ所村立屋内温水プール ろっぷ内 研修室他

対象 村内にお住いで65歳以上の方

料金 入館料のみ ※券売機で購入してください

定員 12名 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

申込 お申し込みはろっぷ受付までお問い合わせください。

※タオル、動きやすい服、運動靴、飲み物をご持参ください。

特定非営利活動法人 六ヶ所村スポーツ協会
六ヶ所村立屋内温水プール ろっぷ内 木村（貴）

TEL 0175-73-7307

URL: <http://roppu.jp/>

