

# 夏休みは

スタンプラリー  
今年もやるよ♪



# ろっぷへ 行こう！！



入館料100円（村内小中学生）を持って、ろっぷに遊びに来てね♪

下記期間中、普段は遊ぶことのできないビーチボールやパドルボード、電動ビート板で楽しむことができるよ！

期間：7月23日(土)～8月21日(日)まで

時間：10時00分～15時00分まで



## ～ろっぷでのご利用について～



新型コロナウイルス感染対策のため、下記の事項を必ず遵守してご利用くださるようお願いいたします。

- ①ご利用は青森県内在住者のみとなります。
- ②定員制限はプール50名、トレ室15名、研修室15名となります。
- ③トレ室の換気・消毒時間をまたいでのご利用はできません。（①11:30～12:00 ②16:30～17:00）
- ④手指消毒・マスクを着用してください。

# 月刊 ろっぷ 通信

六ヶ所村立屋内温水プール

～ろっぷ～

〒039-3212

六ヶ所村大字尾駸字野附992

TEL 0175-73-7307

FAX 0175-73-7308

HPはこちらから→



発行日:2022.08.02 Vol.05

## スイミング生徒 絶賛大募集中！

入会お待ちしております！！



## ろっぷスタッフ

### おすすめ健康法！④



ろっぷで働くスタッフが実際行っているオススメの健康法をご紹介しますコーナーの第四弾です！

今回は、お店巡りが好きな

## 『小松杏衣』

の健康法をご紹介します。



### 高カカオチョコレート

高カカオチョコレートには、抗酸化作用があり、認知症や高血圧、糖尿病や肌トラブル、便秘などの不調に有効な成分が含まれていると言われています。

私は、食前や小腹が空いたときに食しています。手軽に摂取できるのでお勧めです！



## 第5回ろっぷリンピック開催

7月3日（日）に第5回ろっぷリンピックを開催し、スイミング教室生徒25名が記録更新を目指しました！

板キックでは附田澄佳さんが自身の記録を更新し、25m自由形では木村望愛さん、25m背泳ぎでは鈴木蓮斗くんがろっぷ記録を更新しました！

MVPは木村望愛さんが女子で初めて受賞し、今後もっと速く泳げるように頑張っていきたいと話してくれました！



# 8月 営業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
 01	1 休館日	2	3	4	5	6
7	8 休館日	9	10	11	12	13 ※営業時間 16:00まで
14 ※営業時間 16:00まで	15 休館日	16	17	18	19	20 一部営業時間 変更
21 臨時休館	22 休館日	23	24	25	26	27
28	29 休館日	30	31	1	2	3

## ～営業時間～

開館時間 : 09:30 ~ 21:00

プール・研修室 : 10:00 ~ 20:45

トレーニングルーム : 09:30 ~ 20:45

※トレーニングルーム消毒作業時間 ①11:30~12:00 ②16:30~17:00



## 施設情報

13、14日(土、日)… お盆期間のため全館16時00分までの短縮営業となります。

20日(土)… 大会準備のためプールのみ18:00で終了となります。

21日(日)… 大会開催のため臨時休館となります。

ご迷惑をお掛けいたしますが、お間違えの無いようよろしくお願いいたします。



～ろっぷ～

SNSで情報発信してます!  
随時更新中!!!

Instagram Facebook







roppu\_rakkasho\_2017

六ヶ所村屋内温水プールろっぷ