

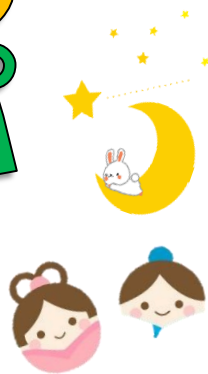
アーティスティック スイミング体験会

2026年に開催される国民スポーツ大会に向けた選手の発掘を目的としたアーティスティックスイミング（旧シンクロナイズドスイミング）の体験会が5月29日（日）にろっぷで開催されました。

ろっぷスイミング教室から、吉田優花さん、加賀谷佳穂さん、本村桜雪さん、高田恭香さんの4名が参加しました。

次回は、7月24日（日）開催します！！この機会に体験してみませんか？？皆さまのご参加お待ちしております！

月刊 ろっぷ 通信



六ヶ所村立屋内温水プール
~ろっぷ~

〒039-3212
六ヶ所村大字尾駸字野附992
TEL 0175-73-7307
FAX 0175-73-7308
HPはこちらから→



発行日:2022.07.01 Vol.04

**スイミング生徒
絶賛大募集中！**

詳しくはお問合せください。



楽しかったから、
またやりたい★

少しできなかった
ところがあったけど、
一生懸命やっ
て楽しかった(^^)

難しくて少しおぼれ
ちゃったけど、めっ
ちゃ楽しかった♪

難しくったけど、
楽しかった(^^)

ろっぷスタッフ おすすめ健康法！③

ろっぷで働くスタッフが実際行っているオススメの健康法をご紹介しますコーナーの第三弾です！

今回は、柔道一筋『**天間康介**』の健康法をご紹介します。

半身浴

半身浴をすると、汗をたくさんかくことができ、デトックス効果を感じます。大会の前には特に実践しています！

むくみが緩和されるので、女性の方にもおすすめです！！



第73回上北地方中学校体育大会

6月18日（土）に中学校体育大会水泳競技がろっぷで開催されました。

上北地方の各中学校から選手約60名が競い合いました。第一中学校からは上久保煌清さん、魚崎紋誠さん、鳥谷部柚希さん、越前ライチさんの4名が出場しました。

日頃の成果を発揮し、出場した全員が県大会出場決定しました！！

県大会では自分のベストな泳ぎができるよう、練習に励みます！！

部長 上久保煌清



**県大会出場
おめでとう！**

7月 営業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26 27 		28	29	30	1	2
3 ※開館時間 13:00か	4 休館日	5	6	7	8	9
10	11 休館日	12	13	14	15	16
17	18	19 休館日	20	21	22	23
24/31	25 休館日	26	27	28	29	30

～営業時間～

開館時間 : 09:30 ~ 21:00
 プール・研修室 : 10:00 ~ 20:45
 トレーニングルーム : 09:30 ~ 20:45
 ※トレーニングルーム消毒作業時間 ①11:30~12:00 ②16:30~17:00



施設情報

3日(日)… 全館貸切の為13時から開館となります。

六ヶ所村立屋内温水プール

ろっぷ

SNSで情報発信してます!
随時更新中!!!

Instagram



roppu_rokasho_2017

Facebook



六ヶ所村立屋内温水プールろっぷ

