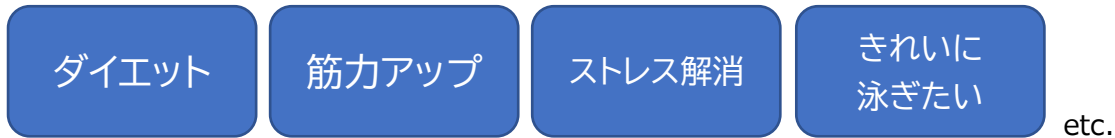


～ I deal BodyMake ～

理想の体を創る

I B Mは 2023 年 4 月 1 日から新プラン増設と料金が改正となりました。よろしくお願いいたします。

こんな人におすすめ！！



- 1、入会金・事務手数料 ￥2,200
- 2、特 典 トレーニング終了後シェイカー持参するとプロテイン 1 杯提供いたします。
- 3、各コースの料金 下記の通りとなります。

・**WORKOUT**・・・対象は 18 歳以上 ※持病をお持ちの方は、主治医の許可を得てください。

60分コース	料 金	備 考
体 験	￥1,000	40分+InBody
1 回	￥1,500	18歳～59歳
5 回	￥6,000	18歳～59歳
11 回	￥10,000	18歳～59歳
グループトレーニング 1回	￥2,500	2名まで
グループトレーニング 5回	￥11,000	2名まで
シニア 10回	￥5,000	60歳以上

※グループトレーニングは、ご夫婦やご友人などで行うトレーニングです

・**SWIMMING**・・・対象 18 歳以上 ※持病をお持ちの方は、主治医の許可を得てください。

50分コース	料 金	備 考
体 験	￥1,000	40分
ビギナーコース 8回	￥6,000	18歳～59歳
シニアコース 8回	￥4,000	60歳以上
チャレンジコース 4回	￥4,000	泳力向上 (タイム更新など)

- 4、申し込み ろっぷ受付で内容をご確認後お申し込みください。
- 5、予約方法 予約制のため、毎月発行するカレンダーでご自身のご都合いい日時に合わせてご予約を入れてください。キャンセルの場合は、必ずご連絡ください。
- 6、その他 WORKOUT は運動しやすい格好、靴、飲み物、タオルをご準備ください。SWIMMING は、キャップ、ゴーグル、水着、タオル、飲み物をご準備ください。また、以前の回数券をお持ちの場合は、担当スタッフにご相談ください。