

IBMのご案内



理想の身体を創る

IBMでは、ダイエットしたい、もっとたくましい身体を手に入れたい、泳げるようになりたい、4泳法をマスターしたいなど様々な目標に向かって頑張っている人を全力でサポートします。

・ Workout	《対象 18歳以上》 持病（高血圧・心疾患等）のある方は、主治医の許可を得てください。
・ Swimming	

入会金	回数券	定員	実施日	時間
¥2,200	8回券 ¥2,000	要相談	IBMのスケジュールをご参照ください	IBMのスケジュールをご参照ください
	20回券 ¥4,000			

※入会状況については、受付若しくはお電話にてご確認ください。

[申し込み方法について] ※入会申込書とスクリーニングシートは、受付だけでなくHPからもダウンロードできます。入会申込書・スクリーニングシートに必要事項を記載し受付に提出してください。その際には、IBM担当者とカウンセリングをし入会となります。

[定員について]

現在定員は設けておりませんが、WorkoutとSwimmingの入会状況によって、入会できない場合もございますので受付若しくはお電話にてご確認ください。

[実施日・時間について]

毎月発行するカレンダーから、ご自身の都合に合わせて予約を入れてもらいます。ご都合が悪くキャンセルする場合は、必ずご連絡ください。

[回数券について]

回数券は、8回券と20回券の2種類となります。回数券は併用でWorkoutは1時間、Swimmingは30分～1時間となります。※回数券は1回30分となるため、1時間は2回分使用します。

[体験について]

入会するか悩んでいる場合は、1回 ¥ 500で体験もありますのでお気軽に申し込みください。 ※事前予約

[その他]

Workoutは、運動しやすい格好、靴、タオル、飲み物をご準備ください。Swimmingは、水着、キャップ、ゴーグル（必要であれば）をご準備ください。不明な点は、受付にてご確認ください。