



12月 水中運動教室スケジュール表

		日	月	火	水	木	金	土
午前		6	7	1 11:00~11:40 初級水中運動教室 レベル★	2 11:00~11:40 中級水中運動教室 レベル★★	3 11:00~11:40 初級水中運動教室 レベル★	4 11:00~11:40 上級水中運動教室 レベル★★★	5 教室休み (プール利用可)
午後				14:00~14:40 上級水中運動教室 レベル★★★	14:00~14:40 初級水中運動教室 レベル★	14:00~14:40 中級水中運動教室 レベル★★	14:00~14:40 初級水中運動教室 レベル★	
午前	教室休み (プール利用可)	6	7	8 11:00~11:40 初級水中運動教室 レベル★	9 11:00~11:40 中級水中運動教室 レベル★★	10 11:00~11:40 初級水中運動教室 レベル★	11 11:00~11:40 上級水中運動教室 レベル★★★	12 教室休み (プール利用可)
午後				14:00~14:40 上級水中運動教室 レベル★★★	14:00~14:40 初級水中運動教室 レベル★	14:00~14:40 中級水中運動教室 レベル★★	14:00~14:40 初級水中運動教室 レベル★	
午前	教室休み (プール利用可)	13	14	15 11:00~11:40 初級水中運動教室 レベル★	16 11:00~11:40 中級水中運動教室 レベル★★	17 11:00~11:40 初級水中運動教室 レベル★	18 11:00~11:40 上級水中運動教室 レベル★★★	19 教室休み (プール利用可)
午後				14:00~14:40 上級水中運動教室 レベル★★★	14:00~14:40 初級水中運動教室 レベル★	14:00~14:40 中級水中運動教室 レベル★★	14:00~14:40 初級水中運動教室 レベル★	
午前	貸し切り利用 (プール、トレ室利用不可)	20	21	22 11:00~11:40 初級水中運動教室 レベル★	23 11:00~11:40 中級水中運動教室 レベル★★	24 11:00~11:40 初級水中運動教室 レベル★	25 11:00~11:40 上級水中運動教室 レベル★★★	26 教室休み (プール利用可)
午後				14:00~14:40 上級水中運動教室 レベル★★★	14:00~14:40 初級水中運動教室 レベル★	14:00~14:40 中級水中運動教室 レベル★★	14:00~14:40 初級水中運動教室 レベル★	
午前	教室休み (プール利用可)	27	28	29 休館日	30 休館日	31 休館日		1月4日まで休館となります。 
午後								