

NEW

令和3年4月～

ストレッチ

ポール教室

参加者募集

- 日時**：第2第4水曜日、金曜日の月4回
10：15～10：45(30分)
※スポーツ協会の行事等でお休みする場合がございます。
- 対象**：18歳以上
- 定員**：10名
※定員に達している場合は対応できませんので予めご了承ください。
- 料金**：村内200円、村外300円
※教室終了後トレーニング室・プール利用可能です。
- 申込み**：当日の申し込みのみとなります。
- その他**：運動しやすい格好、タオル、飲み物をご準備ください。当日はマスク着用でお願いします。
※ストレッチポールの貸出あります。