

月刊 ろっぷ通信

六ヶ所村立屋内温水プール

～ろっぷ～

〒039-3212

六ヶ所村大字尾駮字野附992

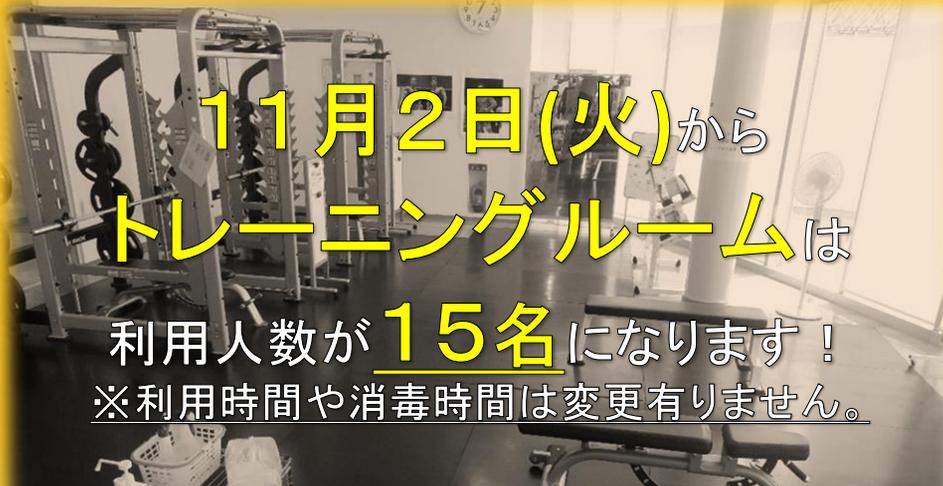
TEL 0175-73-7307

FAX 0175-73-7308

HPはこちらから→



発行日:2021.11.01 Vol.8



**11月2日(火)から
トレーニングルームは
利用人数が15名になります！**
※利用時間や消毒時間は変更有りません。

コロナ感染予防のため一度に利用できる人数が10名までで営業してきましたトレーニングルームですが、再度15名までと変更になります。まだまだ、安心してできる状況ではありませんが、皆様の協力をいただきながら営業していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。
※状況等によっては再度変更となる場合もありますので予めご了承ください。



ルールの厳守に
ご協力ください！

- マスクの着用、手指消毒の徹底をお願いします。
- トレーニングウェア・トレーニングシューズ(内履き)でご利用ください。
※作業着やサンダル、裸足でのご利用は出来ません。
- 盗難防止のため、荷物や貴重品等はロッカーをご利用ください。
※トレーニングルーム内のラックや床、ベンチなどに物を置かないようにしてください。
- 使用した機器は、必ず設置してあるウェットティッシュでの拭き取りを行ってください。
- 機器の独占や時間を無視してのご利用は出来ません。譲り合ってご利用ください。

なお、以上のことをお守りいただけない場合はご利用をお断りすることがありますので予めご了承ください。

誰でも簡単！

ストレッチポール 教室



NEW 令和3年4月～

**ストレッチ
ポール教室**

参加者募集

日 時：第2第4水曜日、金曜日の月4回
10:15～10:45(30分)
※スポーツ協会の行事等でお休みする場合がございます。

対 象：18歳以上

定 員：10名
※定員に達している場合は対応できませんので予めご了承ください。

料 金：村内2,000円、村外3,000円
※教室内後トレーニング室・プール利用可能です。

申込み：当日の申し込みのみとなります。

その他：運動しやすい格好、タオル、飲み物をご準備ください。当日はマスク着用をお願いします。
※ストレッチポールの貸出があります。

〒039-3212 六ヶ所村大字尾駮字野附992
TEL:0175-73-7307 FAX:0175-73-7308

体をほぐしたり、リラックスしたり体幹トレーニングなどにもなるストレッチポール！
運動が苦手な方でも簡単に出来ます！
※用具はこちらで用意します。

第2、4水曜日と金曜日の月4回
10:15～10:45
村内200円、村外300円
※当日のお申し込みのみ

TEL 0175-73-7307
詳しくはスポーツ協会まで♪

持ち物は
タオルと飲み
物だけ！

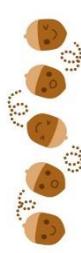




11月営業カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
31	1 休館日	2	3 文化の日	4	5	6
7	8 休館日	9	10	11	12 ※プールのみ 18:30まで	13 臨時休館
14 臨時休館	15 休館日	16	17	18	19	20
21	22 休館日	23 ※開館時間 13:00から	24	25	26	27
28	29 休館日	30	1	2	3	4



～営業時間～

開館時間 : 09:30 ~ 21:00
 プール・研修室 : 10:00 ~ 20:45
 トレーニングルーム : 09:30 ~ 20:45

※トレーニングルーム消毒作業時間 ①11:30~12:00 ②16:30~17:00



施設情報

12日（金）… 大会準備のためプールのみ18:30までの利用となります。

※トレーニングルームは通常通り利用できます。

13・14日（土・日）… 大会開催の為、臨時休館となります。

23日（火・祝）… 自主事業開催のため全館13時開館となります。



新型コロナウイルス感染状況により、変更となる場合もございますので、予めご了承ください。
 ※詳細はHP、SNS等でご確認ください。



SNSで情報発信してます！
 随時更新中！！

Instagram



roppu_rokkasho_2017

Facebook



六ヶ所村屋内温水プールろっぷ

